

Huisregels voor Hygiëne en vooral ook een gezellige training!

Zou jij zo vriendelijk willen zijn om:

Deze sportaccommodatie alleen te betreden met sportieve kleding aan. Spijkerbroeken, wollen truien e.d. zijn dus niet toegestaan. Trainingsbroek (lang, kort) en een sportief shirt behoren tot correcte kleding. Bij voorbaat dank.

Handdoek verplicht:

- Tijdens het gebruik van de krachtapparaten, een handdoek over de stoel te leggen.
- Na het gebruik van cardiotoestellen zoals de loopband of fiets de apparatuur afnemen.



Een handdoek huren kost bij ons slechts €1,00.



Privé bezittingen dienen in een kluisje te worden opgeborgen. Verder zijn sieraden zoals kettingen, armbanden etc. niet toegestaan tijdens het trainen.



De fitness en groepszaal met schone, non marking schoenen betreden. petten of mutsen zijn niet toegestaan in de trainingsruimte.



Tijdens het sporten niet te telefoneren. Krijg je toch een telefoontje loop alstublieft even naar de balie bij de ingang.

De gebruikte attributen dient ieder voor zichzelf weer op te bergen op de daarvoor bestemde plaats.



Alleen afsluitbare drinkflessen (bidons) mogen in de trainingsruimte gebruikt worden.

Bedankt voor uw medewerking!