

**SEPA: Machtiging Standaard Europese incasso**

Naam	ROC Nijmegen
Adres	Campusbaan 6
Postadres	Postbus 6560, 6503 GB NIJMEGEN
Land	Nederland
Incassant ID	NL39ZZZ412613410000

**Door ondertekening van dit formulier geef jij toestemming aan het ROC Nijmegen, Standaard Europese incasso-opdrachten te sturen naar jouw bank om een bedrag van jouw rekening af te schrijven wegens Contributie het Fitcentrum en aan jouw bank om een bedrag van jouw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van het ROC.**

(in te vullen door het Fitcentrum)

Keuze abonnement:	
Beschrijving van contract:	
Doorlopende betaling m.u.v.	Jaarabonnement. Na 1 jaar automatische overgang naar maandtarief.

(In te vullen door geïncasseerde)

Naam Ondertekenaar:			
Adres:			Parkeerplaats: Ja - Nee
Postcode:		Woonplaats:	
Telefoonnummer:		E-mail adres:	
Geslacht:		Geboortedatum:	
Rekeningnummer IBAN:			
Bank Identificatie (BIC):			

(Je kunt het IBAN rekeningnummer en BIC op jouw rekeningafschriften vinden)

.....

.....

**(Plaats en Datum)**

**(Handtekening)**

## Abonnement structuur: (in te vullen door Fitcentrum medewerker)

<b>persoonscode</b>	<b>nummer:</b>
<b>Ingevoerd Vreugd</b>	<b>ja, door:</b>
A. TGS sleutel: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	€
B. Registratiekosten: <input type="checkbox"/> (eenmalig)	€
<b>Totaal eenmalige kosten (A+B):</b>	€
<b>Maand, jaar abonnement (hier keuze noteren):</b>	
Betalingswijze: <input type="checkbox"/> Automatische incasso (maandelijks)	€
Betalingswijze: <input type="checkbox"/> Automatische incasso (eenmalig)	€
<input type="checkbox"/> Contant / Pin (eenmalig)	€
<b>Betaling voldaan + datum (alleen invullen indien contant voldaan):</b>	

## Algemene voorwaarden Het Fitcentrum

### Artikel 1: Algemeen, definities:

- Het Fitcentrum: leerbedrijf van de opleiding Sport en Bewegen, ROC Nijmegen, gevestigd aan Campusbaan 6, 6512 BT Nijmegen
- Leerbedrijf: het Regionaal Opleidingscentrum Nijmegen (ROC Nijmegen) beoogt een onderwijsvoorziening te realiseren, waar het (beroeps)onderwijs zoveel mogelijk wordt geïntegreerd met het opdoen van praktijkervaring. In de locatie op de Campusbaan 6 is op de begane grond (de Plaza) met dit doel o.a. het leerbedrijf "Het Fitcentrum" ingericht waar studenten van de opleiding Sport en Bewegen, onder begeleiding van docenten, werkervaring kunnen opdoen.
- Alle handelingen inzake automatische incasso en facturering worden centraal uitgevoerd door de Stichting ROC Nijmegen.

### Artikel 2: Aanmelding Het Fitcentrum

Aanmelding als Het Fitcentrum lid vindt plaats door middel van het volledig invullen van het inschrijfformulier en bij de balie van Het Fitcentrum in te leveren. Het formulier is verkrijgbaar bij de balie van Het Fitcentrum en via de website van Het Fitcentrum.

### Artikel 3: lidmaatschap, termijn en betalingsvoorwaarden

Lid 1: Bij het aangaan van deze overeenkomst bent u bekend met het feit dat een lidmaatschap bij Het Fitcentrum op elk gewenst moment kan ingaan en wordt aangegaan voor onbepaalde tijd met 1 maand opzegtermijn.

Lid 2\*: Het abonnementsgeld wordt geïnd door middel van automatische incasso. Deze vindt plaats voorafgaand aan de kalendermaand. Voorbeeld: uw sportbijdrage over februari wordt geïncasseerd op 28 januari.

\*M.u.v. alle ROC studenten die kiezen voor het studentenabonnement. Zij betalen het gehele bedrag contant.

Lid 3: Wanneer een maandelijks incasso wordt gestorneerd wordt een rekening gestuurd vermeerderd met 10 euro aan administratiekosten. Hierna krijgt het lid twee weken de gelegenheid om het verschuldigde bedrag te voldoen. Indien het lid na twee weken in gebreke is gebleven, wordt de incasso uit handen gegeven. Indien ROC Nijmegen over dient te gaan tot buitengerechtelijke incasso van haar vordering op u, bent u tevens alle buitengerechtelijke incassokosten en de wettelijke rente verschuldigd.

Lid 4: Het Fitcentrum is bevoegd om op 1 januari van elk kalenderjaar haar tarieven te wijzigen.

Lid 5: U kunt in geen geval aanspraak maken op restitutie van abonnementsgeld of cursusgeld. Er volgt nimmer geldteruggave van niet genoten lessen. In geval van een blessure kan het abonnement, na overhandiging van een doktersverklaring, tijdelijk stopgezet worden. Het tijdelijk stopzetten kan nooit met terugwerkende kracht.

### Artikel 4: Opzegging

Het lid kan zijn lidmaatschap te allen tijden beëindigen d.m.v. schriftelijke opzegging met handtekening. De opzegtermijn bedraagt één maand, waarbij de maand van opzegging niet wordt meegerekend. Bijvoorbeeld: indien schriftelijk opgezegd wordt op 24 januari stopt het lidmaatschap per 1 maart en is februari uw opzegmaand. Artikel 3 lid 1 dient bij de opzegging in acht te worden genomen.

### Artikel 5: Uitval lessen

Het Fitcentrum streeft ernaar om bij afwezigheid van medewerkers voor vervanging te zorgen. Helaas zal dat niet altijd lukken. Buitensporten kunnen daarnaast afgelast worden wegens weersomstandigheden. Op feestdagen en tijdens vakanties is het aanbod beperkt. Met deze gegevens is rekening gehouden bij de bepaling van de prijs. Restitutie is in beide gevallen niet mogelijk. Uitval van lessen wordt indien dit tijdig bekend is, bekend gemaakt via de website of balie nieuwsitem.

### Artikel 6: Risico en aansprakelijkheid

Ieder gebruik van faciliteiten en voorzieningen van Het Fitcentrum geschiedt voor eigen risico. Ieder lid dient zelf voor gebruik van welke voorziening dan ook, deelname aan welke activiteit dan ook, zich ervan te vergewissen of gebruik of deelname voor hem/haar medisch verantwoord is. Het Fitcentrum aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor persoonlijke ongevallen, opgelopen verwondingen of ander lichamelijk letsel en de eventueel daaruit voortvloeiende schade, noch voor diefstal of beschadiging van goederen van het lid, ontstaan op welke wijze dan ook. Mocht in rechte enige aansprakelijkheid van Het Fitcentrum worden vastgesteld, dan is de aansprakelijkheid van Het Fitcentrum in ieder geval beperkt tot de hoogte van de uitkering welke Het Fitcentrum ter zake van assuradeuren ontvangt.

### Artikel 7: Openingstijden

Het Fitcentrum behoudt zich het recht voor om de openingstijden tijdelijk of blijvend te wijzigen. Op officiële en erkende feestdagen is Het Fitcentrum gerechtigd gesloten te zijn. Gedurende de zomermaanden en schoolvakanties is het aantal openingsuren beperkt. In de prijsstelling is daarmee rekening gehouden.

### Artikel 8: Huisregels

Te allen tijden gelden de huisregels van Het Fitcentrum. Ieder lid verplicht zich deze in acht te nemen. Het Fitcentrum is gerechtigd het abonnement eenzijdig voortijdig te beëindigen in geval het lid zich ondanks waarschuwing bij herhaling niet aan de huisregels houdt, dan wel zich zodanig misdraagt dat van Het Fitcentrum in redelijkheid voortzetting van het lidmaatschap niet kan worden gevergd.

### Artikel 9: Persoonlijke gegevens

Persoonlijke gegevens zijn strikt vertrouwelijk en worden naast gebruik voor administratieve doeleinden, uitsluitend gebruikt ten behoeve van de communicatie met Het Fitcentrum leden. Deze gegevens worden, behoudens bij de wet voorgeschreven gevallen, nooit aan derden ter beschikking gesteld. Wijzigingen van persoonlijke gegevens, zoals adreswijzigingen, dient u schriftelijk of per email door te geven.

### Artikel 10: Wijzigingen algemene voorwaarden

Het Fitcentrum is gerechtigd wijzigingen in en aanvullingen op deze voorwaarden aan te brengen. Deze zullen bindend zijn 30 dagen nadat daarvan melding is gedaan. Indien u niet akkoord gaat met deze wijzigingen en aanvullingen dient u dit binnen 30 dagen schriftelijk bij de balie te melden. Kopieën van de algemene voorwaarden en huisregels zijn verkrijgbaar bij de balie.

### Artikel 11: Nederlands Recht

Op deze overeenkomst is het Nederlands recht van toepassing. Indien een bepaling uit het abonnement en/of de algemene voorwaarden nietig blijkt te zijn, tast dit niet de geldigheid van de gehele overeenkomst aan.

### Artikel 12: Overige bepalingen

Alle gevallen en/of situaties waarin dit reglement niet voorziet, worden uitsluitend door de leidinggevenden van het leerbedrijf Het Fitcentrum beoordeeld en beslist.

**Handtekening voor akkoord:**

## Intake en afstemming op persoonlijke omstandigheden

### Gezondheidsanalyse (PAR-Q)

Veilig bewegen analyse (PAR-Q)	Ja	Nee
1. Heb jij in de afgelopen maand pijn op de borst gehad, zonder dat jij een fysieke activiteit deed?		
2. Voel jij pijn op de borst (van een drukkend karakter) tijdens fysieke activiteiten?		
3. Is er ooit door een arts geconstateerd dat jij last heeft van hart- en vaatziekten en dat jij alleen lichamelijke activiteit op advies van een arts moet uitvoeren?		
4. Verlies jij jouw balans wel eens als gevolg van duizeligheid of verlies jij het bewustzijn wel eens?		
5. Heb jij bot-, gewrichts- of rug aandoeningen zoals artrose, artritis of reuma die verergeren door inspanning?		
6. Gebruik jij momenteel medicijnen in verband met jouw bloeddruk of voor jouw hart?		
7. Is er een andere medische of fysieke reden of belemmering waardoor jij niet zou kunnen deelnemen of jouw huisarts toestemming zou moeten geven om deel te nemen aan een activiteitenprogramma ?		
<b>Bij antwoord JA op een van de hierboven gestelde vragen;</b>		
1. Is jouw huisarts of behandelend arts bekend met deze situatie en stemt deze ermee in dat jij gaat sporten?		
2. Heeft jouw huisarts of behandelend arts belemmeringen of beperkingen opgelegd ten aanzien van sporten?		

### Beperkingen analyse

Heb jij een of meerdere blessures?	Ja / nee
Zo ja, welke? (locatie benoemen)	
Geeft de blessure beperkingen in jouw dagelijkse leven?	
Op een schaal van 0-10 hoeveel deze blessure in de weg staat.	
Weet jouw arts/behandelaar dat jij hier aan de slag gaat?	Ja / nee*  * Laat de klant contact opnemen met de arts/behandelaar en navragen of het gaan sporten geen contra-indicatie kan zijn.

Heb jij een of meerdere chronische aandoeningen?	Ja / nee
Zo ja, welke?	
Geeft deze aandoening(en) beperkingen in jouw dagelijkse leven?	
Op een schaal van 0-10 hoeveel deze aandoening(en) jou in de weg staat.	
Weet jouw arts/behandelaar dat jij hier aan de slag gaat?	Ja / nee*  * Laat de klant contact opnemen met de arts/behandelaar en navragen of het gaan sporten geen contra-indicatie kan zijn.

### Heb jij nog meer waardevolle informatie voor ons m.b.t. jouw belastbaarheid (bv. of je rookt)?

---

---

---

Ik heb de gezondheid- en beperkingsanalyse naar waarheid ingevuld en ben op de hoogte dat deelname aan sportactiviteiten en het gebruik maken van apparatuur binnen het sportcentrum geheel op eigen risico is. Indien jij op dit moment nog klachten hebt t.a.v. het beweegapparaat willen wij jou graag adviseren om contact op te nemen met "de Fysioo".

Handtekening \_\_\_\_\_

## Beweegvoorkeur analyse

Voorbeelden **NNGB (Nederlandse Norm Gezond Bewegen)**: Wandelen, Fietsen , Tuinieren.  
Voorbeelden van de **Fitnorm**: Joggen, Hardlopen, Aerobics, Baantjes zwemmen, Tennis.  
Voorbeelden van de **Spiernorm**: Fitness, body pump, krachtraining

Vul per dag het aantal minuten per activiteit in en neem hierbij het gemiddelde van de afgelopen 3 weken.

Beweegbalans (Schijf van 3 analyse)	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za	Zo	Wk totaal
NNGB								
Fitnorm								
Spiernorm								
<b>Totaal per dag</b>								

## Beweeg voorkeur analyse

	Ja/nee of toelichting
Groeps begeleiding	
Individueel begeleiding	
Bewegen op muziek	
Kracht of conditioneel	
Indoor of outdoor (indien van toepassing)	

Geef een korte omschrijving van je sport- en trainingservaring (welke sporten, hoeveel jaar etc.)

---

---

## Doelen en motieven analyse

Wat is jouw doelstelling? (voor instructeur: SMART maken.)

---

---

---

## Waarom

Waarom wil jij deze doelstelling bereiken, of voor wie?

---

Wat denk jij hiervoor te moeten doen of te laten?

---

---

## Achtergrond

Wat heb jij mogelijk al gedaan om deze doelstelling te bereiken?

---

Zijn er dingen die wij als begeleiding moeten doen anders dan bij vorige pogingen?

---

Zijn er dingen die jij anders had kunnen doen?

---

---

Belang op schaal van 0-10

---